

*Fiche d'entraînement*

Nom :

Prénom :

PUTTING : sur 10 balles, combien sont dans le trou

1 mètre : /10

2 mètres : /10

3 mètres : /10

10 mètres : /10

APPROCHE ROULEES : cercle d'1 mètre 20 autour du trou, sur 10 balles combien dans la zone

/10

APPROCHE LEVEES : carré de 10 mètres sur 10 mètres. On est à 55 mètres de la zone (100mètres). Combien sur 10 balles tombent dans la zone.

/10

MISE EN JEU : couloir de 15 mètres de large. Sur 10 balles, combien restent dans la zone.

/10